

Bien Vieillir au jardin

*Des ateliers gratuits
sur inscription*

Les rendez-vous de juin à septembre

JUIN

Lundi 3	14h	Atelier Qi Gong	Ferme Quélibelle - Quéliverzan
Mardi 4	15h	Atelier sensoriel	Le p'tit Jardin de Kerourien
Jeudi 13	14h	Atelier échauffement et prévention douleur + jardinage	Le jardin bleu - Kerangoff
Mercredi 19	14h	Atelier échauffement et prévention douleur + jardinage	Jardin Bonheur - Pontanezen

JUILLET

Mercredi 3	14h	Yoga doux	Ponta-jardine - Pontanézen
Jeudi 4	14h	Atelier échauffement et prévention douleur + jardinage	Jardin de Maleyssie Guelmeur
Vendredi 12	14h	Atelier échauffement et prévention douleur + jardinage	Ponta-jardine - Pontanézen

AOUT

Jeudi 29	14h	Yoga doux	Jardin d'Armagnac - Bellevue
-----------------	------------	------------------	---

Septembre

Lundi 9	14h	Yoga doux	Ferme Quélibelle - Quéliverzan
----------------	------------	------------------	---

Infos, inscription :

Vert le jardin

02 98 46 06 92

bretagne@vertlejardin.fr

